

RENCONTRE

TODD LOVE, UNE GRANDE LEÇON DE VIE

Article
paru dans
paramag
n°314 - Juillet 2013
www.paramag.fr

Par Patrick Passe

Afghanistan, 25 octobre 2010.

"Lorsque j'ai avancé sur ce maudit piège explosif, le destin allait prendre une toute autre direction pour le gosse de 20 ans que j'étais, jeune soldat au sein de l'US Army. Nommés I.E.D., ces engins explosifs de fabrication improvisée sont le cauchemar des troupes de la coalition en Afghanistan. J'ai fait un pas, et il m'a sauté à la gueule, emportant mes deux jambes et la moitié de mon avant-bras gauche. Quelques mois plus tard, il me fallait renaître..."

Brianne Thompson, de l'école Axis FlightSchool, a lâché Todd dans le ciel d'Arizona : il vole désormais de ses propres ailes !

Photo Niklas Daniel





Article
paru dans
paramag
n°314 - Juillet 2013
www.paramag.fr

"Mes potes me croyaient mort. Mais je respirais toujours, complètement sonné et choqué. Les secours sont vite intervenus en m'injectant d'abord une forte dose de morphine. Au niveau du torse, mon équipement était en lambeaux. La visière de mon casque avait protégé mon visage. L'arme que je tenais à la main droite avait fait bouclier, protégeant miraculeusement mon bras droit tout entier durant l'explosion. Quant à mes deux jambes, "volatilisées", bien haut au niveau des cuisses, ainsi que la moitié de mon avant-bras gauche. J'étais conscient de la gravité de mon état, et la première chose que je demandais aux secouristes c'est si j'avais encore mon sexe. Je l'avais encore" raconte Todd avec un humour stupéfiant.

"Puis, il y a eu ensuite de nombreuses nuits qui se terminaient en larmes au petit matin. Mais j'avais encore cette chance incroyable d'être vivant. J'étais détruit, physiquement et moralement. Et il fallait faire renaître le nouveau Todd que j'allais devenir. Il m'a fallu faire l'effort énorme de débloquer certains verrous de mon esprit. J'ai pris une grande claque lorsque j'ai réalisé qu'il fallait que je grandisse, que je mûrisse, que je transcende mon mental pour vraiment m'en sortir. Près de la moitié de mon corps avait disparu, et je dépendais maintenant des autres. Physiquement, j'avais le sentiment d'être retombé en enfance. Mais j'ai vite compris que ma vraie force se trouvait dans mon esprit."

Une nouvelle vie

Après que les larges et douloureuses cicatrices se soient refermées, Todd entra au "Walter Reed Army Medical Center" afin de construire les bases de sa nouvelle vie. Todd rejoignit "Operation Enduring Guerrier" qui est une organisation dédiée à l'autonomisation, la réhabilitation et la motivation des soldats américains blessés. Au sein de ce service, il fit preuve d'un état d'esprit très positif et d'une volonté à toute épreuve. Malgré ses importantes amputations, on le fit participer très tôt à diverses activités sportives, dont des courses d'endurance pour lesquelles les équipes sont constituées de personnes valides et de jeunes vétérans amputés.

"J'avais à nouveau le sentiment de faire partie d'un groupe", confie Todd. "Toutes les activités de cette organisation étaient en quelque sorte une thérapie pour les blessés et amputés de guerre. Pour les courses, telles que les Spartan Races et les compétitions Xterra, les hommes valides me transportaient sur leur dos à certains endroits du parcours et, ailleurs, ils me laissaient "trotter" sur mes membres supérieurs, franchir quelques obstacles, mais ils étaient toujours à mes côtés, bienveillants pour m'aider lorsque j'en avais besoin."

L'armée américaine offre de nombreuses possibilités pour que ses soldats blessés puissent se mettre sur le chemin d'une

autre vie, riche et intense, une compensation en quelque sorte pour leurs services rendus à la nation et qui ont mal tourné.

L'envie de sauter

Todd fut déterminé à ne pas laisser son handicap se mettre au travers du chemin de ses rêves dont l'un était le parachutisme. Quelques-temps après avoir été blessé, il se souvient avoir vu une vidéo de Jeb Corliss en wingsuit, et ça l'avait inspiré. Lorsqu'il était militaire, Todd avait fait quelques sauts en automatique ainsi que quelques sauts d'entraînement en Afghanistan. Mais la première étape vers la découverte du parachutisme fut une série de quatre sauts en tandem avec Mike Elliott, un pilote expert au sein du "Veteran Parachute Team". Ses sauts faisaient partie, en option, du programme de réhabilitation pour les soldats blessés, et Todd n'avait surtout pas voulu manquer cette opportunité.

En raison de l'ampleur des amputations de Todd, Mike Elliott dut faire fabriquer un harnais tandem sur mesure afin que les sauts soient possibles. Ces sauts en tandem contribuèrent à ouvrir encore davantage l'esprit de Todd au regard de sa nouvelle vie. Il lui vint alors à l'idée de faire une progression AFF (l'équivalent de la PAC française, progression accélérée en chute) afin d'expérimenter et de mettre en place cette activité au sein du programme de réhabilitation pour les soldats blessés.

La petite équipe qui assistait Todd dans son projet d'AFF se tourna vers l'école Axis Flight School, implantée à Skydive Arizona. Les créateurs et principaux instructeurs de cette école sont Brianne Thompson et Niklas Daniel. Brianne totalise une dizaine d'années de compétition de haut niveau en vol relatif à 4, dont trois championnats du monde au sein de l'équipe nationale féminine qui lui ont valu la 4^{ème} place à Gera en Allemagne (2006), une médaille d'argent à Maubeuge (2008) et une médaille de bronze en Russie (2010). Niklas est membre de l'équipe de VFS Arizona Arsenal, médaille d'argent au championnat du monde à Maubeuge en 2008, et médaille de bronze en Russie en 2010.

Matériel customisé

Pour son AFF, Todd avait besoin d'un équipement totalement personnalisé. Le premier contact avec l'école Axis Flight fut très positif. Le point dont il fallait débattre en premier était donc relatif au matériel. Sans hésiter,

Brianne Thompson proposa de s'adresser à Performance Designs, pour les voiles, et à United Parachute Technologies pour la customisation d'un sac-harnais Vector. Brianne était non seulement convaincue de proposer à Todd et son équipe le soutien des meilleurs fabricants de l'industrie parachutiste, mais elle savait aussi que ces deux constructeurs allaient soutenir le jeune vétéran dans sa quête. Il en fut ainsi. Avec passion, UPT consacra de nombreuses journées de recherche, de développement et de fabrication pour fournir à Todd un sac-harnais adapté qui allait lui permettre de sauter en solo.

UPT développa une sorte de demi-cocon ou de nacelle en cordura cousue de sangles judicieusement placées afin que Todd puisse y caler le bas du tronc. Il était ainsi parfaitement brellé jusqu'au niveau de l'abdomen. Todd n'ayant qu'une seule main, UPT adapta sur son sac harnais une poignée "one-shot" qui, lorsque l'on tire dessus, engendre d'abord la libération de la voile principale puis, dans la foulée, l'ouverture du conteneur de la voile de secours. En double sécurité, le sac-harnais de Todd fut également équipé du système Skyhook qui assure l'ouverture du container de secours à l'issue d'une libération.

Performance Designs équipa le sac-harnais avec des voiles appropriées à sa condition, une Spectre 170 en principale et une PD Reserve 176 en secours. Performance Designs avait mis au point des poignées de commande plus facilement préhensibles pour que Todd puisse surtout y enfiler l'extrémité de sa prothèse, fixée au bras gauche. Deux autres sponsors adhèrent au projet. Il s'agissait de Join Skydiving Apparel, fabricant de combinaison en matériau technique, et de Green Light, distributeur d'accessoires parachutistes.

Premiers vols en soufflerie

Avant que Todd puisse entreprendre son AFF, il avait besoin de montrer sa capacité à contrôler son corps dans le vent relatif. La soufflerie fut évidemment l'outil indispensable pour cela. Paraclete XP offrit 30 minutes de vol pour la formation de Todd, et Skyventure Arizona offrit 2 heures dans la soufflerie d'Eloy. Ses instructeurs furent James "Pun" Flaherty à Paraclete XP, ainsi que Brianne Thompson et Niklas Daniel à Skyventure Arizona. Tous deux créateurs de l'école Axis Flight School, ils allaient être les instructeurs AFF de Todd.

La plus grande préoccupation des futurs instructeurs AFF de Todd était de



La soufflerie fut un outil indispensable pour Todd. Sans cette préparation, il aurait été hors de question pour lui d'envisager une telle aventure. Sur ces photos, on le voit en compagnie de Brianne Thompson. Photos Niklas Daniel



s'assurer qu'il allait pouvoir être stable, que son taux de chute allait être identique à la normale, et de savoir où allait se situer son centre de gravité. Les instructeurs avaient même caressé l'idée d'équiper Todd d'un mini-ralentisseur pour garantir sa stabilité ou d'une sorte de queue d'oiseau pour compenser l'absence de ses jambes. Pour Brianne et Niklas, le plus grand défi était de se mettre à la place de Todd et essayer d'imaginer l'action de voler sans jambes.

Le travail commença à la soufflerie Paraclete XP où Todd fit immédiatement preuve d'une volonté à toute épreuve. C'est le coach James "Pun" Flaherty qui s'occupa des premières 30 minutes de vol de Todd. Au départ, il fut couché à plat ventre sur le filet, tenu par James, et avec une augmentation progressive de la vitesse du vent. Todd eut d'abord certaines difficultés pour contrôler sa stabi-

lité et maîtriser ses débuts de vrilles. Puis il comprit ce qu'il devait faire pour gérer son centre de gravité. Il lui fallait voler avec les bras légèrement plus en arrière que la normale. Le taux de chute ne semblait pas être un problème non plus. Todd et son instructeur parvenaient à voler sur le même plan dans la veine d'air. En une demi-heure de vol à Paraclete XP, Todd obtint les bases pour assurer sa stabilité. Il put aller retrouver ses instructeurs à Skyventure Arizona afin d'y apprendre à évoluer dans la veine d'air, avant de sauter d'un avion.

Formation en soufflerie

Il était alors au début de sa courbe de progression, et le but de ses instructeurs était de le préparer complètement pour une AFF, mais dans la soufflerie.

Brianne et Niklas allaient faire en sorte que Todd soit en mesure de revenir d'une instabilité ou d'un manque de contrôle, et cela quelle que soit la position. Dans la soufflerie, il était en mesure de voler stable, de maintenir son axe, mais les instructeurs avaient incorporé dans son apprentissage des tonneaux et des loopings, du vol dos et du vol tête en haut. Ainsi, Todd pouvait se sentir serein quelque soit la configuration dans laquelle il pourrait se trouver.

Étonnamment, l'absence de sa main gauche présentait un plus grand problème que l'absence de ses jambes, à cause du manque de sensations sur cette surface d'appui majeur. L'autre difficulté pour Todd était de pouvoir entrer et sortir du tunnel sans assistance. Seul, il trouva une technique de marche arrière qui lui permettait d'entrer et de sortir de la veine d'air sans problème.

Il découvrit également quelques "trucs" afin de compenser l'absence de jambes. Par exemple il découvrit qu'en jouant avec la surface de son casque intégral, il était capable de l'utiliser comme appui sur l'air pour engendrer des rotations. Il fallait également trouver une méthode pour le geste de déploiement de la voile principale. Todd ne pouvait pas ramener son bras gauche vers l'avant afin de compenser l'appui de la main droite qui allait chercher le hand deploy. Cela le faisait partir rapidement vers l'arrière tout en le redressant. La technique d'ouverture du wingsuiter fut adoptée avec les deux bras ramenés vers l'arrière et le long du buste.

Ses instructeurs avaient fait preuve d'une grande qualité d'adaptation et de compréhension, mais ils réalisèrent surtout que Todd était l'élève le plus coordonné qu'ils aient jamais eu. Sa force de caractère, ses capacités de concentration et d'adaptation faisaient de lui un élève hors pair.

Formation AFF

Il avait fait la plupart des vols dans le tunnel, équipé de son parachute afin de se familiariser le plus possible avec son équipement. Après ces deux heures de coaching en soufflerie, Todd était capable de voler parfaitement stable, d'aller chercher ses poignées sans problème, mais il faisait aussi des tonneaux et des loopings bien axés ainsi que du vol vertical. Il était prêt pour l'AFF.

Il fit également beaucoup de harnais suspendu, dans son propre équipement, afin de bien assimiler la mise en place de la commande de pilotage gauche au-



Le fabricant américain UPT a développé et fabriqué un sac-harnais adapté à la morphologie de Todd.
Photo Niklas Daniel



"Je n'avais qu'une idée en tête : sortir de l'avion et dévorer toute cette liberté qui allait s'offrir à moi."

Niklas Daniel



Grâce au coaching en soufflerie, Todd était capable de voler parfaitement stable dès les premiers sauts, et d'aller chercher ses poignées sans problème.
Photo Mike MacGowan

Article paru dans
paramag
n°314 - Juillet 2013
www.paramag.fr

tour de sa prothèse. Durant les quelques sauts tandem qu'il avait fait en amont, son tandem master lui avait laissé les commandes et il avait déjà découvert les sensations de pilotage.

Ce qui inquiétait le plus Todd était l'atterrissage. Niklas Daniel, son instructeur, lui présenta l'histoire d'Alistair Hodgson, le freeflyer anglais doublement amputé au-dessus des genoux, et qui est maintenant assez bien connu dans le milieu para. Alistair a sa propre technique qui consiste à glisser sur les fesses et sur l'herbe durant le flare, tout en se penchant légèrement vers l'arrière. Avec sa Spectre 170, Todd ne devrait avoir aucun mal à obtenir un léger flare au moment du cabré. Il contacta Alistair qui lui expliqua précisément sa technique. Todd fut rassuré, convaincu qu'il ne risquait pas de se faire mal en utilisant la technique d'Alistair.

Prêt et déterminé

"J'étais maintenant prêt à sauter d'avion", raconte Todd. "La partie chute ne m'inquiétait pas. La soufflerie fut un outil formidable pour moi. Sans cette préparation en soufflerie, il aurait été hors de question d'envisager une telle aventure. Je me souviens de mes premières minutes dans la veine d'air où

j'avais un mal fou à trouver ma stabilité, à arrêter mes vrilles et où j'étais terriblement frustré. Il m'aurait fallu pas mal de sauts pour maîtriser tout ça. Et, de toute façon, il aurait été inconcevable de sauter directement d'avion sans que mes instructeurs soient sûrs que je puisse être stable et sans savoir si mon taux de chute allait être compatible au leur.

Dans l'avion, avant mon tout premier saut AFF, je n'étais pas vraiment stressé, juste un peu tendu et surtout très concentré. Depuis mon accident en Afghanistan, le stress ne trouve plus vraiment sa place en moi, un peu comme si j'avais déjà donné toute l'angoisse qu'un être humain est capable de produire, et aussi comme si je n'avais plus rien à perdre, mais au contraire tout à gagner. Quand on est rescapé d'un accident aussi grave que celui dont je fus victime, toute sa philosophie de la vie change considérablement.

Je me sens diminué, mais invincible à la fois. Avant cette aventure parachutiste et mon AFF, j'étais prêt physiquement, au mieux de ce que mon corps peut encore m'offrir. Grâce à "Operation Enduring Guerrier", j'ai fait beaucoup d'activités sportives telles que des courses d'endurance et aussi des trucs

plus fun, comme du surf à Hawaï debout sur la planche en appui sur les mains, enfin sur une main et ma prothèse.

Durant la montée, avant mon premier saut, j'étais bien concentré, visualisant le programme du niveau 1. J'avais confiance en mes instructeurs, et en moi aussi. Nous avons ensemble deux heures de vol en soufflerie. Le niveau 1, nous l'avons fait de nombreuses fois dans la veine d'air, tout comme les autres niveaux. Lorsque Brianne et Niklas m'ont aidé à me mettre en place à la porte de l'avion, j'étais heureux d'être là, et je me sentais tellement vivant. Cette sensation de vivre intensément s'est décuplée à diverses reprises depuis mon accident et au cours d'engagements sportifs auxquels j'avais choisi de me consacrer."

Le grand moment

"Je n'avais qu'une idée en tête : sortir de l'avion et dévorer toute cette liberté qui allait s'offrir à moi. Seul le moment de la sortie fut différent, puis je retrouvais rapidement les sensations découvertes en soufflerie. Je me sentais très à l'aise et cela me permettait de profiter pleinement de ce que je découvrais. Mais je n'ai pas oublié de rester

Article
paru dans
paramag
n°314 - Juillet 2013
www.paramag.fr



Todd adopte la technique d'ouverture du wingsuiter, avec les deux bras ramenés vers l'arrière et le long du buste.
Photo Niklas Daniel



Au 8^{ème} saut, Todd fut contraint de libérer sa voile principale à cause d'une commande de frein qu'il ne parvint pas à débloquer.
Photo Niklas Daniel



Todd vole en formation avec ses instructeurs Brianne Thompson (à sa droite) et Tom Deacon (à sa gauche), accompagné également de quelques habitués de Skydive Arizona : Sandy Radsek (en rouge), Ian Mackenzie, et l'équipe de VR-4 Arizona Airspeed (avec le caméraman Justin Prix qui filme par dessus).
Photo Niklas Daniel

RENCONTRE

concentré, car il s'agissait maintenant d'un saut en parachute avec toute la démarche sérieuse que cela implique. Ce qui fut vraiment nouveau pour moi, ce fut l'ouverture du parachute, le pilotage sous voile et le posé, bien que j'avais déjà sauté en tandem. J'étais équipé d'une radio et j'ai trouvé cela très réconfortant. Pour le posé, j'ai bien suivi les recommandations d'Alistair. J'avais visualisé et répété des dizaines de fois dans mon esprit ce qu'il m'avait longuement expliqué. Bien avant de cabrer, je me plaçais en arrière dans mon harnais. Et le posé en glissant sur les fesses fut confort et exactement comme Alistair me l'avait décrit."

Durant son AFF, Todd appliqua parfaitement tout ce qu'il avait appris en soufflerie. Il fut qualifié au 7^{ème} saut et fit un solo pour le 8^{ème}. De façon précise et contrôlée, il était capable de compléter des tours, des loops, des tonneaux, de chuter vertical tête en haut, ainsi que de dériver en travaillant avec ses bras et en donnant de l'angle à son buste. Ses instructeurs ont dit qu'il était un élève exemplaire, tout autant capable de gérer la technique que la sécurité.

Au 8^{ème} saut, il fut contraint de libérer à cause d'une commande de frein qu'il ne parvint pas à débloquer. Il préféra donc se séparer de sa voile principale pour se poser avec sa voile de secours. Grâce à sa poignée "one-shot" combinée au Skyhook, la libération et l'ouverture de la réserve se sont effectuées sur



Ce qui inquiétait le plus Todd, c'était l'atterrissage. Grâce aux conseils d'Alistair Hodgson et au matériel spécial fourni par Performance Designs, Todd fut rassuré et convaincu qu'il ne risquait pas de se faire mal.
Photo Niklas Daniel

une hauteur de moins de 50 mètres. Todd posa sa PD Reserve 176 sans le moindre problème.

Quelques semaines après avoir réussi son AFF, Todd retourna à Eloy, bien décidé à continuer de sauter. Aujourd'hui, il totalise une bonne vingtaine de sauts. "Après avoir récupéré psychologiquement de mon accident, j'avais choisi de vivre intensément, malgré tout", conclue Todd. "L'attitude mentale permet de franchir bien des barrières. Et le parachutisme ne fait qu'illuminer encore davantage mon horizon."

Incroyable leçon de vie ! Merci à Todd de nous avoir fait partager son étonnante et fabuleuse expérience. ■



Retrouvez l'incroyable progression parachutiste de Todd Love en vidéo, avec Axis FlightSchool !
http://youtu.be/K3K2amZ7_aE



Check ! Maintenant, Todd est un skydiver... Photo Mike MacGowan